ACTA Nº 371 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS CAJICÁ - 2022

FECHA: Cajicá, marzo, 31 de 2022.

HORA: 08:40 a.m. – 09:13 a.m.

LUGAR: Hogar Clarita Santos Cajicá

TEMA: Socialización documento y formato de modificaciones alimentarias.

ASISTENTES: Karen Gaeth Hennig (responsable de la actividad), Sor Ana Inés Rincón Barbosa (coordinador responsable de la unidad operativa).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Socialización del tema Documento y formato de modificaciones
4. Materiales a utilizar en la socialización.
5. Compromisos.
6. Anexos.

DESARROLLO:

1. OBJETIVO:

Dar a conocer las necesidades en alimentación de cada una de las personas mayores participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá, a todo el personal que labora en el centro.

2. INTRODUCCIÓN:

La nutrición en las etapas de la vida se convierte en uno de los procesos básicos para poder sobrevivir, lo cual indica que esta debe ser completa, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para individuos sanos y enfermos, suministrando todos los nutrientes

esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas, minerales fibra y agua.
Las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita teniendo en cuenta aspectos socio culturales y económicos. Así mismo, tener en cuenta la edad, sexo actividad física, estado fisiopatológico y hábitos alimentarios, el tratamiento dietario debe ser individualizado.

3. SOCIALIZACIÓN DOCUMENTO Y FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS:

Para empezar, se realizó la convocatoria del personal el día 14 de diciembre y se dio a conocer el tema a tratar, con el objetivo de afianzar conocimientos sobre las modificaciones alimentarias para las personas mayores.

Se desarrolló la socialización sobre el documento de orientación en modificaciones alimentarias, el cual describe cada una de las dietas suministradas a las personas mayores atendidas en el hogar, que presenten enfermedades relacionadas con la alimentación, con el fin de minimizar síntomas, disminuir el riesgo de mortalidad y mejorar su calidad de vida. Se explicaron las distintas modificaciones, cambios en la consistencia de los alimentos (dietas liquida, blanda con poca o abúndate fibra vegetal), incremento o decremento en las calorías (dieta hipocalórica o hipercalórica), incremento o decremento en el tipo de alimento (dieta hiposódica, con abundante fibra, restricción de potasio), omisión de alimentos específicos (dietas para alergias o sin gluten, restricción de carnes rojas), ajustes en la proporción y balance de proteínas, grasas carbohidratos (dietas para diabéticos, para nefropatías o para dislipidemia), reajuste en el número y frecuencia de las comidas (dieta para diabético), cambios en la vía de administración de nutrientes (alimentación enteral o parenteral).

Finalmente, se presentó el formato de modificaciones alimentarias, en el cual, se realizan intercambios de alimentos, se suministran adicionales o se suprimen, respecto al ciclo estándar o normal, teniendo en cuenta las diferentes patologías y estado nutricional de las personas mayores.

4. MATERIALES UTILIZADOS:

Espacio para el desarrollo de la actividad, computador, presentación en power point, planilla de asistencia.

5. COMPROMISOS:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar socialización trimestral del documento y formato de modificaciones alimentarias.	Nutricionista	06/2022

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Karen Gaeth Hennig	Nutricionista	Hogar Clarita Santos – Casa La Esperanza	Karen Gaeth Hennig
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Hogar Clarita Santos – Casa La Esperanza	Sor Ana Inés Rincón Barbosa

6. ANEXOS: Listado de asistencia.
   Evidencia fotográfica.

Elaboró:

Karen Gaeth Hennig

Nutricionista Dietista MND 06897

Evidencia fotográfica.



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Documento y formato modificaciones alimentarias. Lugar: Hogar Clarita Santos Cajicá Fecha y hora: _____

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Libardo Tibaduiza.	2968525	S generales	Conductor	—	3124446571	
2	Karina Asturiz	1076625967	HCS	enfermera	—	3153632073	
3	Viviana Josa Granjo	53155088	H.C.S	T.O	vapsag@gmail.com	3002863181	
4	Karen Goeth Henry	1070018681	Hogar clarito Santos Cajicá	Nutricionista	—	3204972604	
5	Olga Pava	22-545-318	Hogar Planta Santa Paula	Aux cocina	—	3123780045	
6	Claudia Donato	35479696	Hogar clarita santos Cajica	S. Generales	—	3187655714	
7	Jessika Figueroa	1070013935	H. C. S	S. Generales		3201543980	
8	Yuly Paola Avila T.	1070012133	H C. S.	Fisioterapia	—	3115046064	
9	Daineby Pinilla	1318626694	H.C.S.	aux. Cocina	—	3173021316	
10	Clara Sandoval	20423827	HCS.	Servicios generales	—	3115744188	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Documento y formato de modificaciones alimentarias Lugar: Hogar Clarita Santos Cajica Fecha y hora: _____

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Lisith Rojas Cordero	1045712960	H.C.S	Aux. Administrativo	Lizet1126@gmail.com	3023878360	
12	Emily Carvajal	1070618479	H C S	Coordinadora Ambiental	sp.shagardcontando sgo@Gmail.com	3118242181	E C.
13	Carolina Gonzalez	1026275360	S y S Ocupacional	Tecnologa SST	Kejoeba19@gmail.com	3123098122	Carolina G.
14	Yeny Milena Rincon	52666464	H.C.S	Pasdagia	yeny112008@gmail.com	3203607163	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.